



Lebensmitte

Lebensmitte

Lebensmitte – wann soll das sein? Woher weiß mensch, wann die Mitte erreicht ist?

Wir wissen es nicht, doch es gibt Anzeichen dafür, dass sich unser Leben verändern will: Das kann eine wachsende Unzufriedenheit im Beruflichen oder ein Gefühl von Sinnverlust sein. Es können sich Krankheiten oder Erschöpfung zeigen, weil uns die unterschiedlichen Lebensrollen fordern.

Die Lebensmitte beschreibt einen Übergang, in dessen Verlauf sich das Bild von sich selbst sowie Sinn und Bedeutung des eigenen Lebens verändern.

Als ein Höhepunkt des bisherigen Reifens gibt die Lebensmitte den Blick auf unsere Endlichkeit frei.

Damit drängen wesentliche Fragen ins Bewusstsein: Wer bin ich bisher geworden? Welche Lebensspur will ich hinterlassen? Was ist noch unerfüllt? Wofür will ich meine Energie, mein Wissen und meine Erfahrungen wirklich einsetzen?

Das Geschenk der Lebensmitte liegt in der Möglichkeit, die Aufmerksamkeit und die Lebensenergie neu auszurichten.

Das gelingt kaum inmitten der Alltagspflichten. Mit diesen zentralen Lebensfragen haben sich Menschen seit jeher in die Natur zurückgezogen, um Zwiesprache zu halten und Antworten zu finden. Die Bilder der Natur um uns spiegeln die eigene Natur. Und nur dort – in uns selbst – finden wir tragende Antworten.

Kontakt

Ina Deicke
+49 1577 9342342

Termin	7. bis 10. Juni 2021
Ort	Bildungshaus am Harz 06456 Arnstein, OT Alterode
Seminar	395 €
sonstige Kosten	Übernachtung: 81 € DZ oder 111 € EZ + Verpflegung: 70,50 € + eigene An- und Abreise
Coach	Ina Deicke
Gruppe	max. 8 Personen
Anmelden	bis 10. Mai 2021 ina@wildnisderee.de

www.wildnisderee.de

